心道法師經典開示－佛說八大人覺經（四）常行精進

***第四覺知。懈怠墜落。常行精進。破煩惱惡。摧伏四魔。出陰界獄。***

第四覺悟，就是不要懈怠，要常行精進，破煩惱惡，就是要我們不要常常懶惰，對佛法要常常精進。如果我們對世間種種的變化不去探討、考察，而讓時光就這樣流過去，然後生生世世也不去管它，讓我們的生命在無明迷惑裡生生死死，製造很多的煩惱業。

什麼叫懈怠、墮落呢？就是對一切的佛法、佛所告訴我們的生活習慣，開智慧的法門，念佛、念法、念僧的心。如果常常懈怠，那我們就是不精進。所以我們要常常鞭策自己精進，不懈怠、不墮落、念佛、念法、念僧，常行精進，這樣才能破煩惱魔，煩惱之惡。

在生活裏，能夠好好管理好自己叫精進，管理不好自己叫懈怠；管好自己就會快樂，管不好自己就會煩惱。為什麼我們要管理自己呢？因為不想觸犯到煩惱，所以要管理自己；因為怕做錯事情，所以要管理自己；因為怕因果，所以要管理自己。好的因就給我們帶來順心、如意、滿足，不好的因就給我們帶來落拓、失意、潦倒。所以我們要很謹慎地生活，播撒善因、止息惡源。

我們的煩惱也都是因為沒有常念佛、法、僧的關係，所以我們如果常行精進，常常的覺悟、破相，常常的依法洗我們的心，洗淨一切的污垢，破除我們煩惱的心，摧伏四魔－死魔、煩惱魔、天魔，還有一個陰魔，就能夠獲得解脫自在！